

心の相談・職場体験から
就労まで！

ふみ出すきっかけづくりを
サポートいたします。

働きたいを 応援 します

ご本人だけではなく、
ご家族からの相談も
対応いたします。

相談
無料

お気軽にご相談ください。



サポステ
地域若者サポートステーション

厚生労働省・鳥取県委託事業
鳥取県地域若者サポートステーション

就労に向けたサポートの流れ

コンタクト

まずはお電話・メールにてご予約のうえ、
来所ください。



面談・登録



スタッフがあなたに
合ったサポステの利用
方法を一緒に考えます。

サポステ プログラム

スタッフと話し合い
ながら、セミナーなど
に参加して就労の為の
能力を高めます。

他機関への ご紹介

その方の状況に応じて、
専門的な機関を紹介し
ます。

就労



あなたらしい
自立に向けて、社
会に一步踏み出し
ましょう！

働き続ける



サポステの支援を
受けて就職した方の
「働き続ける」を
サポートします。

※サポステの対象者は、おおむね15～49歳の無業者の方です

鳥取県地域若者サポートステーション

あなたにあったプログラムと一緒に考えます！
プログラムをご利用いただくには、サポステに登録が必要です

個別相談



スタッフと共に今後の方向性を相談しましょう。働く事への悩みや不安などお話しして、「一歩を踏み出す」、サポステはあなたを応援します。

心理相談

サポステには、臨床心理士が在席しています。心の悩みや不安を少しでも和らげるよう臨床心理士がサポートいたします。



ボランティア活動



さまざまな体験を通じて、働く喜びや充実感を得たり、ボランティア活動そのものを楽しく感じられたり、人とのつながりを広げることできます。

セミナー

毎月1~2回セミナーを開催しています。就活・心理・コミュニケーション・マナー・企業ガイダンス・パソコンなど、幅広い内容のセミナーを企画しています。



職場見学・職場体験



気になる求人情報があったら、実際に自分の目で確かめてみませんか？また、そこで仕事の基本を体験してみませんか？経験を得て、就労に向けて動き出すことができます。

面接練習・応募書類添削

面接練習、履歴書の添削や志望動機の書き方などをサポートいたします。パソコンを使って書類の作成もできます。



パソコンレッスン

ご希望の方には、パソコンのレッスンを個別対応いたします。タイピングから資格取得まで、幅広くサポートします。レッスン料も不要です。



就職後もサポート

就職後も、お仕事についての相談、正社員へのステップアップ、また転職する場合もサポートします。あなたの「働き続ける」を応援します。

サポステは働くことに踏み出したい15歳~49歳までの方を対象とした無業者のための“これから”をサポートする場所です

とっとり若者サポートステーション

〒680-0846 鳥取市扇町7
 フコク生命駅前ビル2階
 [TEL] **0857-30-4677**
 [FAX] 0857-30-4678
 [mail] tottori-sapo@roukyou.gr.jp

よなご若者サポートステーション

〒683-0043 米子市末広町311
 イオン米子駅前店4階（県立米子ハローワーク隣）
 [TEL] **0859-21-5678**
 [FAX] 0859-21-5679
 [mail] yonago-sapo@roukyou.gr.jp



<https://torisapo.roukyou.gr.jp> ホームページもご覧ください

